



**THE RAIN WORKERS**  
*Let women rise!*

# Code of Conduct

## THE RAIN WORKERS

### Netzwerk für sexuelle und reproduktive Gesundheit

#### Einleitung

Die Grundlagen dieses Wertekatalogs wurden mit Trainer\*innen, hauptamtlichen Mitarbeiter\*innen und Vorstandsmitgliedern gemeinsam erarbeitet und das Endergebnis am 20.02.2023 vom Vorstand genehmigt. In diesen Prozess haben mehrere Inhalte Einzug gefunden:

- Rückmeldungen und Erfahrungswerte lokaler RAIN WORKERS-Trainer\*innen und RAIN WORKERS,
- Beobachtungen und Analysen des Head Office-Teams und Vertreter\*innen aller Gremien,
- Analyse und Bewertung gängiger Ethik-Prozesse und deren „State-of-the-Art“ Ergebnisse im NGO-Sektor, Schwerpunkt Internationale Zusammenarbeit.

Zur aktiven Teilhabe an diesem Prozess wurden alle haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen von THE RAIN WORKERS eingeladen.

#### Verbindlichkeit der Richtlinie

Die Regelungen dieser Verhaltensrichtlinie sind für alle haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen von THE RAIN WORKERS verbindlich. Besonders Trainer\*innen sind aufgefordert, ihre erhöhte Verantwortung und Vorbildfunktion bewusst wahrzunehmen und in diesem Sinne zu agieren.

Verstöße gegen die Verhaltensrichtlinie können den Ruf von THE RAIN WORKERS nachhaltig schädigen und der Organisationen einen Schaden zufügen. Sie können daher für die/den betreffende\*n Mitarbeiter\*in arbeitsrechtliche Konsequenzen haben (z. B. Entlassung, Funktionsverlust, Aberkennung der Mitgliedschaft).

#### THE RAIN WORKERS

Die Kerntätigkeit von THE RAIN WORKERS besteht darin, Menschen in den Partnerländern durch die Vermittlung von Wissen zu Familienplanung und sexueller und reproduktiver Gesundheit und Rechten (SRGR) zu stärken. Dieses Bildungsprogramm heißt „Knowledge as a Chance“.

Selbstbestimmung über den eigenen Körper, eigenverantwortliches Sexualverhalten und nachhaltige Familien- und Lebensplanung sind das Resultat. Abgeleitet von unserem Wirken, Multiplikator\*innen zur Verbreitung von SRGR-Wissen aus- und weiterzubilden, verstehen wir uns als eine Bildungs-NGO für Frauen-Empowerment, wo immer wir aktiv sind: im Globalen Süden ebenso wie im Globalen Norden.

Mit unserer Tätigkeit bauen wir einen perpetuierenden Empowerment-Kreislauf auf: Ermächtigte gestärkte Frauen führen zu gesunden nachhaltigen Familien – dies stärkt die gesamte Gesellschaft und führt zu gesundem Wandel. Unser Slogan lautet: **Let women rise!**

## **Folgende Position und Werte vertreten wir in Bezug auf unser „Knowledge as a Chance“-Programm von A bis Z**

### **Ausbildung und Vermittlung unserer Inhalte vor Ort**

In unseren Ausbildungen würdigen wir das Wissen unserer Partner\*innen, fördern Wissenserwerb und Reflexions-, Entscheidungs- und Planungsfähigkeiten und liefern neue Denkansätze.

Wir bieten den Teilnehmenden in den Trainings einen geschützten Raum, in dem auch (lokale) Tabus (wie z. Bsp. Homosexualität, sicherer Schwangerschaftsabbruch, Masturbation) offen angesprochen werden können und sollen, auch wenn die Vermittlung im öffentlichen Raum (noch) nicht möglich ist. Unsere Teilnehmenden sollen zu kritischem Denken und Hinterfragen angeregt werden.

In der Vermittlung vor Ort wenden die lokalen Partnerorganisationen die passenden Inhalte eigenständig und unabhängig an.

### **Ausbildungsmaterialien**

Im Austausch mit unseren Trainer\*innen unterliegen die Big 5 TEACHING TOOLS und Ausbildungsmaterialien einer ständigen kritischen Reflexion und einem regelmäßigen Verbesserungsprozess.

### **Austausch auf Augenhöhe**

Wir sind uns bewusst, dass wir als Nord-NGO, als „Weiße“, Privilegien besitzen, die auf kolonialen und rassistischen Mustern aufbauen, auch wenn wir diese zutiefst ablehnen. Gerade deshalb versuchen wir umso mehr Gleichberechtigung und Gleichwertigkeit als die bestimmenden Faktoren unserer Arbeitsbeziehungen zu Partnerorganisationen, Teilnehmenden an Trainings und jeglichen mit uns kooperierenden Personen anzusehen.

Trainings und andere Formen der Kooperation sind immer ein reziproker Austausch zwischen uns und den Partner\*innen und Partnerorganisationen. Wir lernen voneinander.

### **Beziehungen zu Partner-Organisationen**

Wir legen offen, wenn hauptamtliche Mitarbeiter\*innen oder Vorstandsmitglieder gleichzeitig in Organisationen tätig sind, die im selben Arbeitsfeld aktiv sind. Diese Informationen sind transparent auf unserer Homepage einsehbar.

Hauptamtliche Mitarbeiter\*innen und Vorstandsmitglieder leisten KEINE privaten Zahlungen an Projektpartner sowie an ehemalige oder aktuelle RAIN WORKERS.

Alle Beziehungen zu Projektpartnern basieren auf transparenten und professionellen Prozessen.

### **Einsatz von Künstlicher Intelligenz (KI)**

Wir nutzen KI-gestützte Tools wie z.B. ChatGPT, um unsere Arbeit effizienter und qualitativ hochwertiger zu gestalten – insbesondere bei der sprachlichen Überarbeitung, Korrektur und Optimierung von Texten.

Dabei achten wir darauf, keine sensiblen oder personenbezogenen Daten einzugeben und überprüfen alle KI-generierten Inhalte sorgfältig, bevor wir sie weiterverwenden oder veröffentlichen.

KI dient uns als unterstützendes Werkzeug – die inhaltliche Verantwortung liegt immer bei uns. Spendenbriefe oder persönliche Kommunikation mit Unterstützer\*innen werden NICHT durch KI generiert.

### **Familie (sustainable & healthy)**

Jede Person ist frei zu entscheiden, was sie unter Familie versteht. Wir anerkennen jede Form einer Lebensgemeinschaft von mind. einer erwachsenen Person mit mind. einem Kind als „Familie“, sonstige Formen des Zusammenlebens von Erwachsenen verstehen wir als „Beziehungen“.

Uns ist die physische, psychische und mentale Gesundheit einer Familie, deren Familiengröße von beiden Partnern aufgrund der ökonomischen, sozialen und persönlichen Möglichkeiten gewählt wird, wichtig.

Eine sustainable & healthy Familie umfasst:

- aller Mitglieder der Familie,
- Mutter- Kind Gesundheit,
- frühzeitiges Wissen von sexueller und reproduktiver Gesundheit,
- den Zugang zu und die Verwendung von modernen Verhütungsmethoden,
- die Einhaltung der Menschen-Frauen-Kinderrechte.

### **Familienplanung**

Wir verstehen Familienplanung ein Menschenrecht, das untrennbar mit Schwangerschaftsplanung verbunden ist. Dies hilft Frauen, die Anzahl ihrer Schwangerschaften sowie die Elternrolle selbst zu bestimmen und damit ihre Lebensplanung ermächtigt in die Hand zu nehmen.

Wir verstehen Familienplanung als den wesentlichen Beitrag, um die nachhaltigen Entwicklungsziele (SDGs) umsetzen zu können und Armut zu reduzieren.

## Feminismus

Feminismus bedeutet für uns das Eintreten für Chancengleichheit für alle Geschlechter und ein Ende von vorgefertigten Geschlechterrollen. Wir stehen für Selbstbestimmung, Freiheit und Gleichheit für alle Menschen.

## Fundraising und Ethik

Förderungen aus öffentlicher Hand sowie private Geldspenden finanzieren die Arbeit von THE RAIN WORKERS.

Wir nehmen Spenden und gehen Kooperationen mit Unternehmen, Stiftungen, Institutionen oder auch Privatpersonen nur dann ein, wenn deren Geschäftsgebarung bzw. Werte mit denen von THE RAIN WORKERS vereinbar sind und das Image unterstützen. Wir streben gezielt Partnerschaften mit Unternehmen an, deren Produkte und Dienstleistungen sich positiv auf Mensch und Natur auswirken.

Wir behalten uns vor finanzielle Beiträge von Unternehmen abzulehnen, die mit unseren ethischen Grundsätzen nicht vereinbar sind.

Ausgeschlossene Branchen:

- Hersteller und/oder Vertrieb von Rüstungsgütern
- (militärische) Unterstützer von totalitären Regierungen oder Regimen und Parteien
- Prostitution und Menschenhandel, Kinderarbeit o.ä.
- Medien mit pornografischen oder rassistischen Inhalten
- Hersteller und/oder Vertrieb von Tabakerzeugnissen
- Glücksspiel-Industrie

Alle weiteren Branchen erfolgen nach Einzelfallprüfung. Das Kriterium ist der positive Einfluss auf Mensch und Umwelt. Hohe Priorität haben unsere ethischen Grundsätze, Menschenrechte, feministische Werte, die Umsetzung der SDGs, faire Arbeitsbedingungen und Umsetzung der aktuellen Lieferketten-Bestimmungen.

Gerne kooperiert THE RAIN WORKERS mit Institutionen und Spender\*innen, die sich ihrer sozialen, ökologischen und gesellschaftlichen Verantwortung bewusst sind. Die Einhaltung der UN-Menschenrechtskonvention, Verbot von Diskriminierung und Diversity Management, sind wichtige Indizes. CSR Programme (Corporate Social Responsibility) hinsichtlich Mensch, Tier und Umwelt sowie die Einhaltung von Deklarationen der WHO werden begrüßt.

Wir akzeptieren keine Geldmittel, die aus illegalen Quellen stammen. Die Begründung der Ablehnung einer Spende wird nach sorgfältiger Prüfung in letzter Instanz durch den Vorstand und die Geschäftsführung entschieden. Wir behalten uns das Recht vor, eine Spende auch ohne Angabe von Gründen nicht anzunehmen. Das Nutzungsrecht von Name und Logo von THE RAIN WORKERS bedürfen der vorherigen ausdrücklichen, schriftlichen Zustimmung durch den Verein.

THE RAIN WORKERS verwendet alle Mittel angemessen und so effizient wie möglich, um den Begünstigten des Vereins die bestmögliche professionelle Unterstützung garantieren zu können. Unsere Jahresberichte mit Angabe der Spendenmittelherkunft und der Mittelverwendung sind öffentlich auf der Website von THE RAIN WORKERS zugänglich.

### **Ganzheitlicher Ansatz**

Die Einzigartigkeit unseres Programms besteht darin, dass wir medizinische, psychosoziale und menschenrechtliche Inhalte vermitteln, die mit pädagogischen und didaktischen Hilfsmitteln leicht begreifbar aufbereitet sind. Als globaler Rahmen dienen uns die Nachhaltigen Entwicklungsziele (Sustainable Development Goals) und die Menschenrechte.

### **Genderbasierte Gewalt (Gender Based Violence GBV)**

Wir lehnen patriarchale Unterdrückungsstrukturen und -Systeme, die Gewalt gegen Frauen, Männer und non-binäre Geschlechter hinsichtlich körperlicher, psychischer, und emotionaler Gesundheit und ökonomischer Freiheit tolerieren und fördern, ab.

Mit unserer Bildungsarbeit empowern wir Menschen und ermöglichen neue Wege, jenseits von patriarchalen Mustern. Wir geben der Gesellschaft Anstoß gesunde „Role Models“ für alle Geschlechter zu entwickeln. Damit leisten wir einen starken Beitrag zur Beendigung von GBV.

### **Genitale Selbstbestimmung**

Wir befürworten genitale Selbstbestimmung von Kindern und Erwachsenen, und klären darüber auf, welche physischen, psychischen und mentalen Probleme Genitalverstümmelung- und Beschneidung verursachen können.

Gemäß unserem Vereinszweck konzentrieren wir uns auf verbotene Praktiken von Genitalverstümmelung (Female Genital Mutilation/Cutting, FGM/C), welche schwere Körperverletzungen bzw. Folter darstellen.

### **Geschlechtermodelle**

Wir anerkennen, dass das binäre Geschlechtermodell, welches die biologischen Anlagen für ausschließlich weiblich oder männlich definiert, hinsichtlich sozialer Selbstdefinitionen und Gender-Identitäten veraltet ist. Es ist ein globales Faktum, dass Menschen diverse sexuelle Orientierungen und Gender-Identitäten aufweisen, auch wenn es vielfach tabuisiert und gesetzlich verboten ist.

### **Geschlechtergerechte Gesellschaft**

Wir wissen, dass Buben und Männer eine Schlüsselposition für die Transformation zu „gesunden“ geschlechtergerechten Gesellschaften innehaben. Sowohl als Multiplikatoren und Trainer, als auch als Teilnehmende sind sie eine wichtige Zielgruppe.

Wir motivieren zum Erkennen ihrer individuellen, familiären und gesellschaftlichen Verantwortung als Brüder, Partner, Väter, Freunde, Entscheidungsträger und Ausbildner, sich selbst als neue „Role Models“ zu definieren und positionieren.

Frühzeitige, strukturelle, ganzheitliche Aufklärungsbildung verändert verhärtete, unterdrückende Rollenstereotypen und empowert die Jugend gesunde, neue Rollenverständnisse zu entwickeln. Somit tragen sie zu Geschlechtergerechtigkeit bei. Dies gilt für unsere Bildungs- und Sensibilisierungsarbeit im Globalen Norden wie im Globalen Süden.

### **Globaler Süden und Globaler Norden**

Wir verwenden die Begriffe „Globaler Süden“ und „Globaler Norden“ um unterschiedliche politische, ökonomische und kulturelle Positionen im globalen Kontext zu benennen. Globaler Süden beschreibt eine benachteiligte gesellschaftliche, politische und ökonomische Position. Globaler Norden beschreibt die primär „weiße“ Welt, die aufgrund ökonomischer Ressourcen zur global privilegierten Klasse gehört.

Wir sind uns bewusst, dass die vormals gebräuchlichen Begriffe "Entwicklungsland" oder gar "Dritte Welt" eine eurozentristische und hierarchische Sichtweise ausdrücken, die wir ablehnen.

### **Internationale Zusammenarbeit (IZ)**

Wir verwenden den Begriff Internationale Zusammenarbeit anstelle von Entwicklungszusammenarbeit, da er für uns die Kooperation zwischen Globalem Norden und Globalem Süden, um sich gemeinsam den globalen Herausforderungen stellen zu können, ausdrückt.

Wir sind uns bewusst, dass der derzeit gebräuchliche Begriff der Entwicklungszusammenarbeit ein partnerschaftliches Miteinander ausdrücken soll. Durch Abhängigkeit der Partner, eines Machtgefälles und oftmals fehlende Nachhaltigkeit steht dieser Begriff in der Kritik.

Wir sind uns einig, dass Internationale Zusammenarbeit

- für selbstbestimmte eigene Entwicklungswege offen sein,
- sich an menschenrechtlichen Mindeststandards orientieren,
- und dem Aspekt der Nachhaltigkeit nachkommen muss.

### **Kinderrechte- und Bedürfnisse**

Wir wissen um die Wichtigkeit frühestmöglicher Aufklärung über sexuelle und reproduktive Gesundheit und Rechte und über Familienplanung im Sinne von Ausbildungs- und Lebensplanung. Mit unserer Arbeit unterstützen wir die Umsetzung der Kinderrechte, insbesondere hinsichtlich des Schutzes der körperlichen Unversehrtheit und der Bildungs- und Versorgungschancen.

## **Kulturelles Bewusstsein und interkulturelle Kompetenz**

Wir haben Verständnis und Respekt vor den anderen Sprachen, Verhaltensweisen, Gewohnheiten, Traditionen und Kulturen unserer Partner\*innen. Wir haben die Bereitschaft zu lernen, zu verstehen, dass andere Kulturen eine andere Wahrnehmung der Welt, oder Lebensweisen haben.

Wir anerkennen Diversität und versuchen vorurteilsfrei miteinander zu interagieren, im Bewusstsein unserer eigenen kulturellen und sozialen Prägungen. Folgende Schlüsselfaktoren leiten die Zusammenarbeit mit unseren Partnern:

- Respekt, Empathie und Toleranz
- Offenheit und Unvoreingenommenheit
- Fähigkeit zum Perspektivenwechsel
- Lernbereitschaft und Anpassungsfähigkeit
- Fähigkeit für Reflexions- und Fehlerkultur

## **Menschenrechte**

Wir bekennen uns zur Einhaltung der Grundsätze der Allgemeinen Menschenrechtskonvention der UN und zur UN-Konvention über die Rechte des Kindes und klären darüber auf.

## **Netzwerke und Partnerschaften**

THE RAIN WORKERS ist in der Ausbildung von Multiplikator\*innen über sexuelle und reproduktive Gesundheit und Rechte und der Entwicklung entsprechender Projekte und Curricula kompetent. Wir bringen unsere Fähigkeiten dort ein, wo sie fehlen und kooperieren mit Partner\*innen, die unsere Kompetenzen ergänzen. Wir verweisen auf Personen und Einrichtungen mit komplementären Expertisen und Angeboten. Somit verstehen wir uns als netzwerkende NGO.

## **Persönlichkeitsrechte**

Wir wahren die Würde und die Persönlichkeitsrechte unserer Trainings-Teilnehmer\*innen, ersuchen um Genehmigung ihre Bilder und persönliche Informationen (Name, Familienstand, Beruf, Statements) verwenden zu dürfen.

Wir gehen achtsam mit sensiblen Fotos von Kindern um und vermeiden den typischen Afrika-Leid-Opfer-Diskurs.

## **Patriarchat / patriarchale Strukturen**

Wir lehnen patriarchale Strukturen ab, da sie Selbstbestimmung, sexuelle und reproduktive Rechte sowie gleichberechtigte Teilhabe systematisch einschränken.

Wir setzen uns für eine feministische Praxis ein, die auf Solidarität, Gerechtigkeit und Machtkritik basiert – sowohl in unserer Projektarbeit als auch in unseren internen Strukturen. Dabei achten wir bewusst auf diskriminierungssensible Sprache, Perspektivenvielfalt und die Stärkung marginalisierter Stimmen.

## **Politik, Religion, Ethik**

THE RAIN WORKERS ist politisch und konfessionell unabhängig. Die Zusammenarbeit erfolgt bedingungslos und ohne Diskriminierung von Geschlecht, sexueller Orientierung, Herkunft, Religion, politischer Einstellung oder Weltanschauung. Dabei achten wir die lokalen Strukturen.

## **Schwangerschaftsabbruch**

Jede schwangere Frau sollte selbst entscheiden dürfen, ob sie das Kind austragen und Mutter werden möchte. Umso mehr, wenn es sich um Teenager-Schwangerschaften, ungeplante/ungewollte Schwangerschaft oder die Folge von sexuellem Missbrauch und Vergewaltigung handelt.

Wir befürworten den freien Zugang zu Schwangerschaftsabbrüchen, wissen aber, dass dies in vielen Ländern nicht möglich ist. Wir raten Frauen, die einen Abbruch durchführen möchten, dies unter medizinischer Aufsicht zu tun.

Wir achten auch das ungeborene Leben. Deshalb lehnen wir einen Schwangerschaftsabbruch als Methode der Familienplanung ab und betrachten ihn als Notfall. Wir klären über die medizinischen und psychischen Risiken von Schwangerschaftsabbrüchen auf. Unser Bildungsauftrag liegt in der Prävention und Aufklärung über Verhütungsmethoden zur Vermeidung ungeplanter/ungewollter Schwangerschaften.

Unsere Vision ist eine Welt der sicheren und freien Zugänge zu Information über Verhütungsmethoden, Schwangerschaftsabbrüchen und konsensuellem Sexualverhalten.

## **Selbstbestimmung**

Die Verbreitung von „Knowledge as a Chance“ erhöht die Chancen auf ein selbstbestimmtes und eigenverantwortliches Leben in Bezug auf individuelle sexuelle und reproduktive Gesundheit und Rechte.

Wir eröffnen Räume der Reflexion darüber, welche Bedingungen zur Stillung der Grundbedürfnisse des Individuums, der Familie, aber auch der Gesellschaft nötig sind. Wir ermutigen die Menschen ihren Lebensentwurf zu planen um sich selbst, ihren Kindern und der gesamten Familie ein bestmögliches und selbstbestimmtes Leben (im Sinne der SDGs) erfüllen zu können.

Die endgültigen Entscheidungen hinsichtlich Lebens- und Familienplanung werden individuell getroffen.

## Sexuelle und Reproduktive Gesundheit und Rechte (SRGR)

Sexuelle und reproduktive Gesundheit sind ein Menschenrecht. Allen Menschen steht zu, frei und selbstverantwortlich über ihren Körper und ihre Fortpflanzung zu entscheiden. Uns ist bewusst, dass vielen Menschen, insbesondere Mädchen und Frauen, diese Rechte verwehrt werden, weswegen wir großen Wert auf die Betonung des Rechts-Begriffes legen.

## Sustainable Development Goals (SDGs)

Wir arbeiten an der Erreichung an der von der UN definierten Agenda 2030. Die Vermittlung von Familienplanung und sexueller und reproduktiver Gesundheit und Rechten sind DER Hebel für die Erreichung dieser globalen Ziele.

Unsere Arbeit deckt im Besonderen die folgenden SDGs ab:

- SDG 1: Keine Armut
- SDG 2: Kein Hunger
- SDG3: Gesundheit und Wohlergehen
- SDG 4: Hochwertige Bildung
- SDG 5: Geschlechtergleichheit
- SDG 10: Weniger Ungleichheiten
- SDG 16: Frieden, Gerechtigkeit und starke Institutionen
- SDG 17: Partnerschaften zur Erreichung der Ziele

## Sprache

Sprache bewirkt Sichtbarkeit und schafft Wirklichkeit. Geschlechtergerechte Sprache ist ein wichtiger Aspekt, um die Gleichbehandlung der Geschlechter zu fördern.

Wir verwenden geschrieben und gesprochen genderneutrale oder gendersensible Begriffe mit \* (Trainer\*innen). Das generische Maskulinum, welches die männliche Form als allgemeingültige Norm versteht, lehnen wir ab, da es die Hälfte der Menschheit ausschließt.

Mit unseren Trainings führen wir auch aus der Sprachlosigkeit: Menschen erhalten Begriffe für sexuelle und reproduktive Körperteile, lernen, ihre Erfahrungen zu benennen, und werden darin bestärkt, ihre Rechte zu erkennen und wahrzunehmen.

## Sprache und FGM/C

Im Umgang mit dem Thema weibliche Genitalverstümmelung/beschneidung (FGM/C) verwenden wir eine Sprache, die die Gewalt und Menschenrechtsverletzung eindeutig benennt, ohne dabei unnötig schockierend, stigmatisierend, beschämend oder retraumatisierend zu wirken. Wir orientieren uns an den internationalen Empfehlungen, insbesondere der EU-Richtlinie, die die Verwendung von respektvoller und nicht gewaltsamer Sprache betont.

Unser Ziel ist es, Aufklärung zu betreiben, Raum für Verständnis zu schaffen und Betroffene zu stärken. In unserer Kommunikation achten wir daher darauf, dass der Begriff „Verstümmelung“ nur in Kontexten verwendet wird, in denen er präzise auf das Unrecht hinweist. In anderen Fällen verwenden wir den neutraleren Begriff „Beschneidung“ oder aber den lokalen Terminus um eine differenzierte, kultursensible Ansprache zu ermöglichen, die die Betroffenen nicht weiter traumatisiert oder stigmatisiert. Gleichzeitig achten wir darauf, die Erfahrungen von Überlebenden (Survivors) zu respektieren und ihnen den Raum zu geben, ihre eigenen Erlebnisse und Perspektiven zu teilen, ohne sie erneut zu „victimisieren“ und als Opfer zu bezeichnen.

### **Trainer\*innen**

Trainer\*innen von THE RAIN WORKERS tragen große Verantwortung und haben eine Vorbildfunktion. Sie sehen die Zusammenarbeit mit Partner\*innen als gemeinsame Entwicklung an. Sie sind Kooperations-partner\*innen, die komplexes, Tabu-behaftetes Wissen teilen. Sie behandeln die Teilnehmer\*innen im Training auf Augenhöhe. Sie sind in den Trainings selbst Lernende. Trainer\*innen sind Partner\*innen, die nicht diktieren, sondern Perspektiven bieten und die individuelle Entscheidungsfähigkeit fördern.

### **Verhütungsmethoden, Verhütungsmittel**

Wir versuchen Misstrauen und Angst vor modernen Kontrazeptiva, familiäre und gesellschaftliche Hindernisse, religiöse Verbote und kulturelle Vorgaben zu beachten und den Menschen dennoch eine aufgeklärte faktenbasierte Sichtweise zu vermitteln.

Wir betonen die Verwendung moderner Verhütungsmittel, dennoch kann natürliche Verhütung unter bestimmten Umständen sehr wohl eine Empfehlung sein. Wir führen keine medizinischen Eingriffe durch oder verteilen Verhütungsmittel – es sei denn, dies ist vereinbarter Teil eines Bildungs-Projektes. Unsere lokalen Partner\*innen verweisen auf die lokalen Möglichkeiten der Verfügbarkeit von Verhütungsmitteln.

Unterschriften des Vorstandes und der Geschäftsführung:

20.02.2023

Ing. Friedrich Kopitar

Mag. Joachim Frank

Mag. Dagmar Ransmayr

Katharina Zlattinger MA MA

Dr. Jutta Reisinger

Dr. Ines Kohl