



**AKTION REGEN**

knowledge as a chance!

Verein für Entwicklungszusammenarbeit

Aktion Regen is committed to to raise awareness... people about...

Family planning  
Sexual and reproductive health  
Safe motherhood

Mother  
HIV/AIDS  
Family  
Health



Dr. Maria Hengstberger, die Gründerin von „Aktion Regen“, baute ein weitverzweigtes Informationsnetzwerk in Afrika auf.

## Wissen rettet Frauenleben

**Warum ist Geburtenkontrolle wichtig? Wie lässt sich weibliche Genitalverstümmelung verhindern? Die „Rain Worker“ klären auf.**

**E**in breiter Fluss, ein tiefer See, ein großer Ozean: So imposant diese Gewässer sind, werden sie doch nur aus einzelnen Wassertropfen gespeist. Dieses Bild wuchs in der Wiener Gynäkologin Dr. Maria Hengstberger heran, als sie 1989 die „Aktion Regen, Verein für Entwicklungszusammenarbeit“ gründete. Motto: Wissen als Chance. Auslöser war eine Entwicklungshilfeinsatz

bei Karlheinz Böhm („Menschen für Menschen“) in Äthiopien, wo die Ärztin das Leiden der Frauen und Mädchen durch ungeplante Schwangerschaften, unsachgemäße Abtreibungen, Genitalverstümmelung erlebte.

Für mehr Aufklärung vor Ort entwickelte Maria Hengstberger zahlreiche leicht verständliche Werkzeuge, wie etwa die „Geburtenkette“ (eine Perle für jeden Tag im weiblichen Zyklus)

und den „Warum Familienplanung?“-Handschuh (Foto rechts oben). Dieser soll für gezielte Familienplanung sensibilisieren, die weit über die Verhütung hinaus geht. Paare, die gezielt Eltern werden, können ihre Zukunft gestalten, sich ökonomisch absichern und aus alten Zwängen befreien. Das Thema richtet sich auch an junge Männer.

Die Wissensvermittlung wird durch einheimische „Rain Worker“ (erhalten ein mehrmonatiges Training) in die entlegensten Gebiete von 12 afrikanischen Ländern getragen. Und zwar auf Augenhöhe. Sie wenden sich

an Schulen, Jugendgruppen, Gemeindetreffen, Gesundheitseinrichtungen, arbeiten mit religiösen Einrichtungen, Frauen- und Männergruppen. Knapp 700 wurden bereits ausgebildet und haben eine halbe Million Menschen informiert!

Für ihr Lebenswerk erhielt Dr. Hengstberger heuer von LHF Johanna Mikleitner das Große Goldene Ehrenzeichen des Landes NÖ. Das wichtigste Ziel für die mittlerweile 81-Jährige: „Wir möchten erreichen, dass weibliche Genitalverstümmelung bald der Vergangenheit angehört!“

Karin Podolak

### AUS GELDREGEN WIRD BILDUNG

Unterstützen Sie Frauen mit Info-Material, finanzieren Sie eine Ausbildung zum Rain Worker mit oder einen Platz in einem „Safe Camp“, wo Mädchen sicher vor Beschneidung sind und ihre Familien aufgeklärt werden. Social Media Kampagne für ein Ende von

weiblicher Genitalverstümmelung:  
#TogetherWeEndFG  
Spendenkonto: Erste Bank  
IBAN: AT30 2011 1000 0372 5200  
BIC: GIBAATWW, Erlagscheine werden auf Verlangen zugesandt: ☎ 01/720 66 20 oder Mail an: [spende@aktionregen.at](mailto:spende@aktionregen.at)



Weitere Infos: [www.aktionregen.at](http://www.aktionregen.at); Jeder Regentropfen zählt!